



Información

Rutas, reservas y contacto

bicicleando.es



Niveles de Dificultad de las rutas

fácil

Ruta con muy poca pendiente que transcurre por zonas de poco o ningún tránsito de vehículos.

medio

Ruta con pendientes moderadas y poco tránsito de vehículos, pero puntualmente con zonas de elevada pendiente o por carreteras principales.

difícil

Ruta o tramo de pendiente elevada y/o de una cierta duración.

muy difícil

Ruta de largo recorrido con subidas prolongadas.

Recomendaciones de seguridad



- 1 Utiliza el casco para tu seguridad.
- 2 Usa ropa clara y ceñida a ser posible.
- 3 En carretera, circula en fila india por la derecha.
- 4 No escuches música durante el paseo.
- 5 Cede el paso a los peatones, tienen prioridad.
- 6 Señala los giros en vías con tráfico rodado.
- 7 Asegúrate de ejecutar cambios de dirección con total seguridad.
- 8 Circula a velocidad moderada, adaptándote al camino, especialmente en vías compartidas con peatones.
- 9 Si cruzas por un paso de peatones lleva la bicicleta por la mano.

R1: Ruta de San Simón Norte 31km

fácil	R1.1: Senda da Croa	14km	
medio	R1.2: Senda Sta Cristina	8.7km	
medio	R1.3: Senda San Adrian	9.4km	

R2: Ruta de San Simón Sur 33 km

medio	R2.1: Senda de Pontesampaio	12.2km	
medio	R2.2: Senda de Cesantes	12.5km	
fácil	R2.3: Senda de Redondela	14km	

R3: Ruta Entrerías, Vilaboa-Pontevedra 50 km

medio	R3.1: Senda de Vilaboa Este	14km	
fácil	R3.2: Senda del Gafos	20km	
fácil	R3.3: Senda de Alba-Lárez	18km	

R4: Ruta de la Senda Azul 37 km

fácil	R4.1: Senda del Lagares	17.8km	
fácil	R4.2: Senda Litoral de Vigo	20km	

R5: Ruta de la Senda del Agua (Lineal) 43 km

fácil	R5.1: Vigo-Redondela	17.2km	
medio	R5.2: Redondela-Pazos	14km	
fácil	R5.3: Pazos de Borbén-Eiras	11km	

R6: Ruta de la Costa de O Morrazo (Lineal) 37 km

medio	R6.1: Moaña (Domaio-OCon)	11,6km	
medio	R6.2: Moaña-Cangas (Limens)	11km	
medio	R6.3: Costa da Vela (Cangas)	14.7km	

Rutas recomendadas

INICIACIÓN

Cicloturismo, para un primer contacto con la bici.



BTT Clase 1, Bici Trekking/paseo

- R1.1: Senda da Croa
- R3.3: Xunqueira de Alba y Lárez
- R4.1: Senda del Lagares.

USUARIO HABITUAL

Cicloturismo, para los que montan en bici de vez en cuando, tienen cierta costumbre y mayor soltura.



Bici BTT clase 1 o Bici Trekking/paseo

- Cualquiera de las rutas es válida para hacer entera o por tramos, según las características de cada usuario.

Se recomienda empezar realizando 1 o 2 tramos de alguna de las rutas, antes de hacerla entera.

- R4 es sencilla en general. R2 y R3 son sencillas salvo en los tramos R2.2 y R3.1, algo más exigentes. R1 tiene algún tramo inevitable de fuerte pendiente pero de corta distancia, que se recomienda pasar a pie. R5 es solo de ida, sencilla pero larga, y R6 es solo ida, larga y un poco más exigente.

USUARIO AVANZADO

Para asiduos de la btt, que buscan rutas más exigentes.



BTT Clase 2, con frenos de disco hidráulicos y suspensión con bloqueo.

- R6: Costa do Morrazo
- Ecorruta do Morrazo, (no recogida en el mapa).

Para más opciones, ¡no dudes en contactarnos!

Características de las rutas

- Rutas circulares o de ida y vuelta (salvo R5 y R6), con alternativas diferentes para ida y vuelta, si se desea.
- Cada ruta se divide en varias subrutas menores de distinta dificultad, para poder ir conociéndolas poco a poco.
- Diversidad en el nivel de pendiente. Buscamos, siempre que es posible, niveles fáciles o moderados.
- En general no señalizadas, pero te proporcionamos la ruta en formato GPS o KML para tu smartphone y un folleto de bolsillo con el mapa general y los lugares de interés

Condiciones generales del servicio*

1. Ser mayor de 18 años o ir acompañado de una persona mayor de 18 años
2. Facilitar nombre, apellidos, DNI/Pasaporte y teléfono de contacto.
3. A la entrega de las bicis se debe tener disponible el DNI/Pasaporte, para verificar la identidad del usuario
4. La persona que realiza la reserva de un grupo de personas se hace responsable de todas las bicis en alquiler y de su uso adecuado.
5. Todas las reservas incluyen casco para el usuario.
6. Bicicleando podrá efectuar cargos por el importe de la reparación en caso de uso negligente o temerario que cause algún tipo de daño o perjuicio sobre el material

*Todas las condiciones en www.bicicleando.es

Información y contacto



<http://www.bicicleando.es>



615 91 79 64



info@bicicleando.es



<http://www.facebook.com/bicicleando>



<http://wikiloc.bicicleando.es>



Bicicleando S. Coop. Tu entorno en dos ruedas

Nosotros



Bicileando es una cooperativa de trabajo asociado que quiere ofrecer a sus usuarios una nueva posibilidad de ocio.

A través de la **Bici**, queremos llevarte por el entorno de la Ría de Vigo y Pontevedra, para que lo conozcas y lo disfrutes mejor. Nuestro objetivo es ofrecer una alternativa de ocio saludable, educativa y agradable, a la vez excitante y desestresante, válida para cualquier momento y para cualquier persona, y que os permita apreciar todo lo bueno de **nuestro entorno, en dos ruedas**.

Nuestros servicios

Experiencias en dos ruedas para todos los públicos

- Alquiler de bicicletas para adultos y niños
- Rutas guiadas en bici recorriendo lugares de interés natural y cultural.
- Información y asesoramiento sobre las rutas definidas, con posibilidad de recorrerlas con GPS.
- Elaboración de rutas a medida, según intereses, experiencia, dificultad y tiempo.
- Organización de actividades en dos ruedas para grupos y colectivos.
- Transporte y recogida en puntos de inicio y fin de ruta.

Y además...

- Información sobre lugares en donde puedes parar a comer, descansar, darte un chapuzón...
- Complementos para la realización de las actividades (baterías auxiliares y soportes para smartphone, alforjas...)
- Bebidas y avituallamiento.



Cómo reservar

Puedes vivir una experiencia **sobre dos ruedas** y conocer tu entorno con 3 simples pasos:

1 Infórmate

En nuestra web (www.bicileando.es) o en los folletos informativos, disponibles en las Oficinas de Turismo y Casas Rurales, donde podrás ver las diferentes opciones de Bicileando.

Si tienes alguna duda, puedes contactarnos a través de la propia web, email o por teléfono. ¡Además también estamos en Facebook!

2 Decide

Escoge la mejor ruta y ¡acuérdate que puede ser que haya alguna ruta programada! Confirma el número de participantes y...

3 ¡Reserva!

Por email o a través de la propia web podrás reservar tu equipamiento, indicar la ruta que te interesa y el horario. El resto, ¡es cosa nuestra!

Nuestra flota



BTT BÁSICA CLASE 1 (26")

Bici BTT cuadro aluminio, frenos Vbrake, suspensión delantera, 21vel



BTT CLASE 2 (26")

Bici BTT cuadro aluminio, frenos disco hidráulico, suspensión delantera con bloqueo, 24vel



BICI TREKKING/PASEO

Bici cuadro aluminio, manillar ajustable, frenos Vbrake, suspensión delantera, 24 velocidades, asiento confort, guardabarros, portabultos



BTT 8 a 11 años (24")

Bici rueda 24", cuadro aluminio, frenos Vbrake, suspensión delantera, 21 velocidades



BTT 5 a 8 años (20")

Bici rueda 20", cuadro aluminio, frenos Vbrake, suspensión delantera, 6 velocidades



BTT 3 a 5 años (16")

Bici rueda 16", cuadro aluminio regulable, frenos Vbrake, rodines (opcional)



SILLA BEBÉ (+18 meses a 20kg)

Silla de Bebé trasera de agarre a asiento, proporcionando la máxima seguridad y confort.



BARRA TRAIL-GATOR

Barra de unión de bici de niño a bici de adulto para hacer un tandem entre las dos y que el niño disfrute de la bici, participe y no se canse.

Niños



BTT 8 a 11 años (24")

Bici rueda 24", cuadro aluminio, frenos Vbrake, suspensión delantera, 21 velocidades



BTT 5 a 8 años (20")

Bici rueda 20", cuadro aluminio, frenos Vbrake, suspensión delantera, 6 velocidades



BTT 3 a 5 años (16")

Bici rueda 16", cuadro aluminio regulable, frenos Vbrake, rodines (opcional)

Complementos



SILLA BEBÉ (+18 meses a 20kg)

Silla de Bebé trasera de agarre a asiento, proporcionando la máxima seguridad y confort.



BARRA TRAIL-GATOR

Barra de unión de bici de niño a bici de adulto para hacer un tandem entre las dos y que el niño disfrute de la bici, participe y no se canse.

Tarifas generales

ALQUILER	1/2 día	1 día	24h	Fin de semana
BTT1	10€	15€	18€	30€
BTT2	12€	17€	20€	34€
Bici trekking	10€	15€	18€	30€
Bici niño 5 a 8	8€	10€	12€	15€
Bici niño 3 a 5	6€	8€	10€	12€
Silla Bebé	3€	3€	5€	6€
Barra Trail-Gator	3€	3€	5€	6€

Transporte incluido para 2 o más bicicletas, para una sola bicicleta y alquiler de medio día se cobrará un suplemento de 5€

Otros Complementos

Batería auxiliar móvil	1€/día	Bolsa Manillar	3 €/día
Bidón bebida	3€		

Servicios Adicionales

Transporte usuarios	0,3€/km	1 a 4 personas
Servicio de Guía	40€/medio día	
Rutas Programadas	Consultar	
Descuentos especiales	Consultar	

Más información

Horario de atención:

Lunes a Viernes de 16h a 21h
Sábado y Domingo de 9h a 21h

Horario de alquiler:

Verano: 10h a 14h y 15:30h a 20:30h (todos los días)
Primavera-Otoño: 10h a 14h y 15:30h a 19:30h (fin semana)
Invierno: 10h a 14h y 15h a 18:30h (fin de semana)

Para reservas fuera de horario consultar. Se recomienda hacer la reserva con 24 horas de antelación para garantizar la disponibilidad del servicio.

Consúltanos cualquier duda en nuestro teléfono 615 917 964 o email info@bicileando.es

Tarifas y condiciones sujetas a cambios. Para consultar las tarifas vigentes entra en www.bicileando.es

Enero 2015