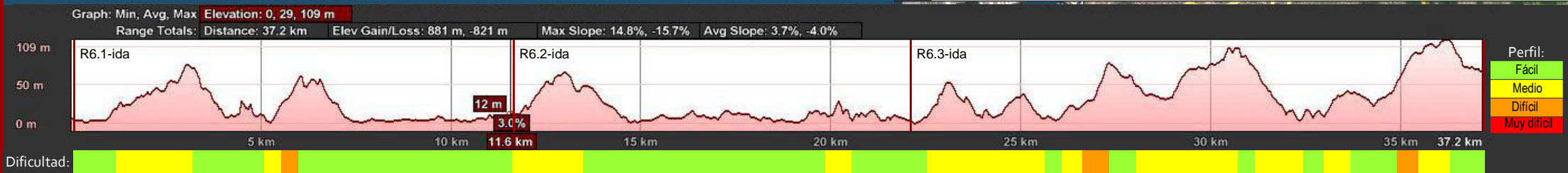


Leyenda	
Rx.y= x: ruta y: tramo	Fin/Inicio tramo
Ida	Punto de Interés
Vuelta/variante	Cruce/variante
Inicio Ruta	Final Ida
Distancia	Señalización
Descenso acumulado	Ruta circular
Ascenso acumulado	Superficie
Cota máxima	Cota mínima



- Información de ruta
- Recorrido
- Descripción
- Tramos de ruta

37,2 No No -821m 881m 109m 0m Tierra/Asfalto/carril bici/arena Puerto de Domaio (Moaña) / Donón (Cangas)

R1.1: [Asfalto/Carril Bici] Puerto de Domaio > [Tierra] Verdeal > [Asfalto] Palmás > A Costa > A Borna > O Latón > A Guía > Fanequeira > Caiagua > Porta do Sol > [Tierra] A Praia > [CarrilBici] A Xunqueira > [Acera] Seara-Moaña > [CarrilBici] O Baticano > O Con > [Asfalto] Tirán > Vilela > [CarrilBici] Rodeira > O Forte > Cangas > **R1.2:** [Tierra] O Salgueirón > A Congorza > Areamilla > Liméns > **R6.3:** [Asfalto] Liméns > [Tierra/Arena] Tem-peráns > Nerga > [Asfalto] Barra > [Tierra/Arena] Donón > Cabo Home > Donón.

La ruta R6: Costa do Morrazo nos lleva a lo largo de la línea de costa del lado Sur de la península de O Morrazo. Formada por los municipios de Moaña, Cangas, Bueu, Marín y Vilaboa, O Morrazo está bañada por la ría de Vigo al Sur, por la Ría de Pontevedra al Norte y por el océano Atlántico al Oeste, hecho que hace que se trate de un territorio con una gran tradición y cultura marinera en todos sus municipios (algo menos en Vilaboa, más interior). Cuenta con importantes puertos de bajura y con muchas playas de gran belleza y calidad. En el recorrido por la cara Sur conoceremos parte de estos enclaves llenos de cultura, tradición y sobre todo paisaje y naturaleza.

R1.1: SENDA DE MOAÑA (11,6KM): Un recorrido por las parroquias moañesas de Domaio, Meira y Moaña. Con dos partes, la primera algo exigente por sus subidas y bajadas, por Domaio con sus ríos y el barrio industrial de O Latón - A Guía hasta la ensenada de Meira. Aquí inicia una segunda parte llana completamente, en general por carril bici, a lo largo de la Playa y jardín de A Xunqueira y casco urbano de Moaña hasta el mirador de O Con.

R1.2: SENDA DE TIRÁN-LIMÉNS (11 KM) : En este caso tres partes diferenciadas. La primera comunica Moaña, a través de la parroquia de Tirán, con Cangas, con un primer tramo de subidas discontinuas para luego bajar hasta la playa de Rodeira. La segunda parte recorre en llano el centro de Cangas desde Rodeira hasta el puerto, por carril bici. El último tramo nos lleva por una senda de tierra hasta la playa de Liméns, con alguna subida y bajada

R1.3: SENDA DE COSTA DA VELA (14,7KM): El tramo más difícil, entre medio y difícil porque alterna continuas subidas y bajadas, pero también el más espectacular, recomendable hacerlo con pausa y tiempo. Sigue pequeñas sendas de tierra o arena que nos llevan de la playa de Liméns al Lugar de Interés Comunitario-Red Natura de Nerga y Costa da Vela o Soavela. Es el final de la península de O Morrazo, una zona natural con vista a las Cíes y el océano atlántico de incomparable belleza, con dunas, acantilados, restos arqueológicos y playas encandiladoras, culminado por el Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia.



R6 Costa do Morrazo

GUÍA DE RUTA



bicileando.es

1 Domaio, una parroquia de Moaña caracterizada por la simbiosis mar-montaña. Buena parte de su economía se debe al mar, al marisqueo y al cultivo de mejillón y ostra criados en bateas. El puerto cuenta además con una zona de paseo, donde se inicia la ruta de senderismo de los ríos Freixa y Miñouva, que pasa por la Poza da Moura y el campo de golf.

2 PK1,1. Subiendo a la derecha de la iglesia de San Pedro existe un desvío marcado por un cruceiro. La ruta (izquierda) va por camino agrario de tierra y piedra, cruzando el Miñouva. Otra alternativa es seguir la subida asfaltada que llega a la carretera de Verdeal, aquí cogemos a la izquierda, hacia la capilla de San Benito y el río Freixa, en Palmás.

3 PK3,9. La playa de A Borna, en O Latón, es una playa de arena tostada y roca, que se abre bajo los acantilados de esta zona. Estos acantilados se deben a la actividad de extracción de piedra por mar, realizada a principios del S.XX, como atestiguan aún el antiguo muelle de piedra. El solar dejado por la cantera se convirtió luego en zona industrial naval.

4 PK5,6. La Punta da Guía, enfrentada al Monte da Guía en el otro lado de la ría, fue, con O Latón, una de las principales zonas de actividad industrial de Moaña hasta finales de los 80. Aquí hubo una gran conservera, La Guía S.A. (hoy Aister). O Cocho fue otra importante cantera trabajada por mar (cruce a la izquierda junto la capilla de A Peregrina).

5 PK7,2. Ensenada formada por la desembocadura del río de Meira o Barranco do Faro. Se inicia en un pequeño puente de piedra de 1.910, antigua vía de comunicación, y finaliza en la antigua Isla de San Bartolomé o Samertolameu. Zona de marisqueo y presencia de aves marinas, su jardín anexo se debe a un relleno a la ensenada realizado en los años 70-80.

6 PK8. La isla de San Bartolomé, ahora península, representa la gran vinculación al mar de la parroquia de Meira. En ella hay una pequeña ermita donde se celebra la fiesta de San Bartolomé el 24 de agosto, el puerto pesquero, el Museo das Carreiras y la sede de la S.D. Samertolameu, uno de los dos clubes de remo de trañas de Moaña, deporte de arraigada tradición.

7 PK8,8. Se trata de una playa rodeada por un jardín e instalaciones deportivas. Se han recuperado parte de las dunas que habían desaparecido durante el siglo XX. El nombre de Xunqueira viene de la abundancia de juncos que existía en el lugar antes de realizarse los rellenos. Al final comienza la Ruta dos muiños por el río de A Fraga, que llega cerca de su nacimiento.

8 PK10. Municipio de tradición pesquera y ganadera, como atestiguan sus puertos y fiestas gastronómicas de O Naseiro, O Mexillón, A Chuleta y O Leñador. En su centro, la parroquia de O Carme, nos encontramos con la alameda de Seara y su fuente cibnética, la plaza de abastos, el palco de música, la escultura "O Fisgón" y el puerto de pasajeros para ir a Vigo.

9 PK11,3. Tras el puerto de pasaje de A Mosqueira, tenemos el puerto de O Con, donde está la S.D. Tirán, el otro club de remo de Moaña. Después del puerto, está la playa de O Con, un arenal que marca el final de la zona urbana de Moaña. De gran belleza, habitual de bandera azul, inicia una serie de escondidas calas por la costa de la parroquia de Tirán.

10 PK12. Es una iglesia de estilo románico, posiblemente del siglo XIII. Lo más sorprendente de este monumento es su localización, ya que está situada sobre un acantilado rocoso sobre el que golpea el mar y desde el que se pueden disfrutar de unas maravillosas vistas de la ría. En su atrio se encuentra la tumba del ilustre escritor moaños José María Castroviejo.

11 PK12,7. El Camiño Real (siguiendo de frente), como el puente de Meira (pto. 5), era la antigua vía de comunicación entre Moaña y Cangas. La ruta sigue el Camiño Real desde la playa de O Con, pero es atravesado en este y otro punto por la PO551, actual vía de comunicación. Existe una iniciativa que trata de recuperar esta vía como senda peatonal y ciclista.

12 PK14,6. Es la playa de Cangas por excelencia, situada en el mismo núcleo urbano, muy cerca del muelle y muy bien equipada. Se inicia en la punta de Rodeira, con su antiguo muelle y las ruinas de la fábrica de salazón del siglo XIX. Suele tener bandera azul. Tiene una longitud de 900m de arena blanca y el oleaje de sus aguas es moderado.

13 PK16. Cangas está situada en medio de la ensenada que se forma entre Punta Rodeira y Punta Balea. Destacamos su extenso paseo marítimo rodeado de jardines, y su casco histórico donde podemos encontrar, además de la excolegiata de Santiago y la capilla del Hospital, casas blasonadas y típicas construcciones populares como casas de paíñ.

14 PK17. El puerto de Cangas tiene un dique de abrigo, muelle de pasajeros con pasajes regulares a Vigo todos los días del año y un amplio puerto deportivo, donde están los clubes de remo y piragüismo. El puerto pesquero tiene una gran tradición desde la época de la factoría Massó, con la facturación de grandes ballenas, a la rica industria pesquera actual.

15 PK17,8. Las antiguas salazones comenzaron a dejar paso a fábricas de conservas que llevaron el protagonismo de la actividad industrial. En 1.939 se instala en Cangas el enorme complejo conservero de Massó, (también existente en Bueu, museo Masso), que llegó a tener mas de 1.000 puestos de trabajo y que entró en crisis en la década de 1.980 hasta desaparecer.

16 PK18,2. En este cabo se encuentran las ruinas del antiguo puerto ballenero donde se despiezaban las ballenas capturadas. Si visitáis el Museo Massó, en el Concello de Bueu, podréis conocer mejor la caza de la ballena en O Morrazo. En este enclave se encuentra también la laguna de A Congorza, oculta entre la maleza y hábitat de numerosas especies de aves.

17 PK118,6. La playa de Areamilla es una playa rústica y protegida como espacio natural. En esta zona de la ruta pasaremos por otro punto singular: el famoso túnel de Areamilla, realizado en su día por el Concello de Cangas para traer el saneamiento de Santa Marta a la Estación de Aguas Residuales de Cangas. ¡Ojo, su interior no está iluminado!

18 PK19,5. Las furnas son cuevas o grutas que el mar excava por debajo en la roca de la costa y se manifiesta en un hundimiento del terreno desde el que se puede oír el golpear de las olas e incluso ver el mar en alguna de ellas. Aquí, antes de llegar a Liméns podemos ver una y en la isla atlántica de Ons está una de las más conocidas, "O Burato do Inferno".

19 PK22. Separada en dos por un grupo de rocas, Santa Marta y Liméns son las principales playas de la ensenada de Liméns, en el pequeño casco urbano de esta parroquia. Suele ostentar Bandera Azul y tiene toda clase de servicios, incluido un camping. Culmina por dunas, es un paraje de gran belleza custodiado por un enorme pinar, a semejanza de Nerga.

20 PK23,2. Siguiendo camino hacia el arenal de Nerga, tras un tramo de subida, encontramos una pequeña área-mirador sobre la ensenada de Liméns. Aquí la ruta lo bordea y baja por un camino privado a la playa de Temperáns, donde sigue por una pequeña senda. Otra opción, la marcada en azul, más sencilla, es seguir el camino asfaltado hasta llegar a Nerga.

21 PK26. Tres playas separadas por pequeñas rocas: Nerga, Viñó y Barra, considerada la mejor playa nudista de Galicia. Tras las playas se levanta un amplio dunar y pinar donde anida la "pillara", especie protegida. Nerga cuenta con más servicios y Barra es espacio Red Natura 2000 con la Costa da Vela. Coincide aquí el paso del GR Ecorruta do Morrazo.

22 PK29,6. Espacio Natural da Costa da Vela o Soavela, una costa muy abrupta con acantilados de gran belleza que llegan a alcanzar los 300m de altitud. El monte O Facho, al que hay que acceder a pie, ofrece unas vistas únicas de las Rías Baixas, Cíes y Ons. Allí se encontraron restos de un poblado castreño y un santuario galaico-romano del S.II al dios Berobreo.

23 PK32,7. Otro lugar con vistas espectaculares de las islas Cíes, el punto de tierra más próximo a ellas. En Cabo Home no hay espacio para el asfalto, la mano del hombre es prácticamente imperceptible y la fauna y la flora se hacen dueñas de este agreste y encantador lugar, con sus tres faros, Cabo Home (exterior), Robaleira y Sobrido y la playa de Melide en medio.

24 PK32,8. El Parque Nacional Illas Atlánticas es el primer y único espacio con esta categoría en Galicia. Comprende los archipiélagos de Cortegada, Sálvora, Ons y Cíes. Las Cíes son 3 islas: Monte Agudo, O Faro y San Martiño. Las 2 primeras unidas por un pequeño puente y la playa de Rodas (mejor playa del mundo, según The Guardian), formando un lago.

Recomendaciones de seguridad

- 1 Utiliza el casco.
- 2 Usa ropa clara y ceñida a ser posible.
- 3 En carretera, circula en fila india por la derecha.
- 4 No escuches música durante el paseo.
- 5 Cede el paso a los peatones, tienen prioridad.
- 6 Señala los giros en vías con tráfico rodado.
- 7 Asegúrate de ejecutar cambios de dirección con total seguridad.
- 8 Circula a velocidad moderada, adaptándote al camino, especialmente en vías compartidas con peatones.
- 9 Si cruzas por un paso de peatones mejor lleva la bicicleta por la mano.

Rutas Bicicleando

- R1: Ruta de San Simón Norte
- R2: Ruta de San Simón Sur
- R3: Ruta Entrerriás
- R4: Ruta de la Senda Azul
- R5: Ruta de la Senda del Agua
- R6: Ruta de la Costa Sur do Morrazo

Información y contacto

 <http://www.bicileando.es>

 615 91 79 64

 info@bicileando.es

 <http://www.facebook.com/bicileando>

 <http://wikiloc.bicileando.es>

 **Bicileando S. Coop. Tu entorno en dos ruedas**