



Graph: Min, Avg, Max Elevation: -0, 11, 45 m

Range Totals: Distance: 37.4 km Elev Gain/Loss: 455 m, -455 m Max Slope: 11.1%, -12.6% Avg Slope: 1.8%, -1.8%



## Información de ruta

37,4km Si Sí -455 m 455 m 45 m 0 m Tierra/Asfalto/Carril Bici, acera Playa de Samil (Vigo)/Playa de Samil

## Recorrido

**R4.1:** [Samil] Samil, Xunqueira de Alba > [Tierra] O Caramuxo, > [Asfalto/] Balaidos, > [Tierra] Castrelos, Freixeiro, Salgueira, Sárdoma > **R4.1 (vuelta):** [Tierra] Sárdoma, Salgueira, Freixeiro, Castrelos, > [Asfalto/] Balaidos, > [Tierra] O Caramuxo > **R4.2: (Canido)** [Asfalto] Xunqueira de Lagares, Coruxo, O Vao, > [Tierra] Toralla, > [Asfalto/] Canido, **R4.2: (Canido vuelta)** > [Tierra] Toralla, > [Asfalto/] O Vao, > **R4.2: (Bouzas)** [Acera/Tierra] Samil > [Asfalto] Atlántida > [Tierra] Alcibre > [Carril bici] Bouzas > **R4.2: (Bouzas vuelta)** > [Tierra] Alcibre > [Asfalto] Atlántida > [Acera/Tierra] Samil.

## Descripción

R4: Ruta de la Senda Azul de Vigo, es una ruta oficial del Concello de Vigo que recorre su costa suroeste, entre Bouzas y Canido, así como la parte final del curso del río Lagares, que desemboca en el principal arenal de la Ciudad, Samil. Está señalizada salvo en un pequeño tramo que proponemos para evitar el paso por la carretera de Coruxo. A través de esta ruta podemos recorrer distintos lugares de interés de la ciudad, entre ellos su parque más emblemático, Castrelos. Además en el recorrido pasaremos al lado de varios museos como el Quiñones de León, Museo Etnográfico Liste (fuera del recorrido pero en el entorno próximo), Verbum o museo das palabras, museo do Mar o el centro de interpretación de los restos romanos de Toralla. Se divide en dos partes, R4.1 el recorrido por el Lagares y R4.2, la senda litoral. Aunque el inicio oficial de la ruta se marca en la Avenida de Madrid, en nuestro caso lo hemos trasladado al extremo suroeste de la playa de Samil, cruce de los dos tramos propuestos, de manera que podemos escoger aquí cual de ellos recorrer, volviendo siempre a este punto de partida.

## Tramos de ruta

- R4.1: SENDA DEL LAGARES (17,8 KM):** Senda muy sencilla, por un camino amplio de zahorra en casi todo su recorrido, salvo una pequeña parte por una calle urbana en Balaidos. Recorre el río Lagares desde su desembocadura hasta su cruce con la avenida de Madrid, una de las principales arterias de acceso a Vigo. En su camino nos encontraremos varios puentes medievales, el parque de Castrelos y el museo Quiñones de León entre otros.
- R4.2: SENDA LITORAL DE VIGO (20 KM):** Recorrido por la costa de Vigo que pasa por la mayoría de sus playas, desde la de Canido hasta el arenal de O Adro en Bouzas, comenzando en la más representativa de todas ellas, Samil. Además de las playas pasaremos por sitios de interés como los restos arqueológicos de Toralla, la iglesia de O Vao, el museo do mar o el barrio mariner de Bouzas. El camino se realiza por paseos marítimos, algún tramo de carretera, tierra y carril bici en el extremo este, a lo largo del puerto de Bouzas.





R4

# Senda Azul

## GUÍA DE RUTA



bicicleando.es



Xunqueira Lagares

**PK0,6.** A Xunqueira do río Lagares forma la mayor marisma de la ciudad de Vigo. En ella se pueden contemplar, entre otras aves, garzas reales, gaviotas, cormoranes, gallinetas etc. Se trata del conjunto de unas antiguas salinas del s.XVIII (como las salinas de Ulló en Vilaboa, ver R1) , de las que todavía se puede observar parte de un dique de cantería.



Ponte de Muíños

**PK0,9.** Construida sobre la desembocadura del río Lagares a finales del S.XIX, fue reconstruida en la década de 1.930. Se trata de una estructura pétreo de 30m apoyada en ocho pilares redondeados. En uno de sus lados hay un molino vivienda, un conjunto de construcción popular formado por casa de piedra y molino de planta baja anexo a la vivienda.



Fábrica PSA

**PK3,8.** Vigo es la cuna de la automoción de Galicia y en ella se fabrican muchos de los coches que recorren las calles de medio mundo. En 1.958 PSA Peugeot-Citroën instaló en la ciudad su primera factoría de automóviles española y hoy es una de las mayores empresas de Galicia en cuanto a facturación y puestos de trabajo.



Estadio de Balaídos

**PK4.** Es el estadio del Celta de Vigo, equipo de fútbol oficial de la ciudad. Su apertura fue en 1.928 y tiene capacidad para 31.800 espectadores. Como muchos otros estadios españoles, sufrió una gran remodelación en 1.982 al ser sede de los mundiales que se disputaron aquel año. En su interior alberga el Museo del Celta de Vigo.



Puente Medieval

**PK4,5.** El puente medieval de Balaídos es un puente de perfil alomado de granito, formada por un arco de medio punto, con 5,5 m de luz. Los extremos del puente están interrumpidos por la construcción de la calle donde se sitúa. Actualmente, el curso de agua del río discurre a unos 10 m al Norte del puente. Fue acondicionado por el Concello en el año 1.990.



Parque de Castrelos

**PK4,8.** Es el parque más grande de Vigo, ocupa 220.000 m². Alberga el Museo Pazo Quiñones de León y ofrece al visitante cuidados jardines de estilo francés e inglés, llenos del romanticismo de épocas pasadas. También cuenta con un recorrido con marcas para entrenar y numerosas rutas para correr, además de un parque infantil y un lago.



Puente Medieval

**PK6,8.** El puente medieval de Sárdoma tiene 11 m de longitud y está compuesta por dos arcos de medio punto. La disposición del puente respecto al curso del río demuestra que el curso de éste fue modificado. Según referencias orales, antiguamente el puente llegaba más hacia abajo y se notaban las marcas dejadas por las ruedas de los carros.



Avda. de Madrid

**PK8,7.** Punto final de ida del tramo 1 de la Senda Azul, la Senda del Lagares. La avenida de Madrid es una de las principales vías de acceso a la ciudad de Vigo, tiene carácter industrial con naves situadas a lo largo de todo su recorrido. Al otro lado de la avenida está la parroquia de Lavadores, donde empieza la ruta R5, Senda del Agua, en la calle de Cantabria.



Museo Liste

**PK12,2.** Centro de patrimonio etnográfico gallego en Vigo, ofrece un paseo por el pasado, las tradiciones y las costumbres de Galicia. El edificio del museo era una vivienda unifamiliar, con una finca de unos 5.000m² que merece la pena visitar: con especies interesantes de árboles y construcciones de gran valor etnográfico: un hórreo, una fuente y un lavadero.



Museo Quiñones

**PK12,5.** Enclavado en el Parque de Castrelos, el Museo Quiñones de León permite conocer lo mejor del arte gallego del siglo XX. Cuenta con 29 salas de exposición permanente y unos hermosos jardines que rodean al antiguo pazo, destacando el Jardín Sensorial, un recorrido adaptado a personas con deficiencias de visión, premiado por la Unión Europea.



Cruce hacia Canido

**PK17.** En este cruce, al lado de la depuradora y la Xunqueira do Lagares, podemos iniciar el segundo tramo de la Senda Azul yendo por la parte posterior de la Xunqueira, a través de pequeños viales de acceso al barrio de Coruxo. Es una alternativa no incluida en la ruta oficial del Concello de Vigo, la cual sí seguiremos al volver de Canido (ver pto 18)



Fontaiña-O Vao

**PK19.** La tranquila y recogida playa de A Fontaiña, en la que aquel que lo desee puede practicar el nudismo. Más conocida como "La Sirenita", es uno de los secretos mejor guardados de los vigueses. O Vao es la playa de los jóvenes de Vigo: un enorme arenal de 45 metros de ancho en el que pasar las tardes de verano con amigos y de arena finísima.



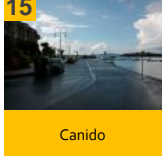
Isla de Toralla

**PK19,7.** Es una pequeña isla separada de tierra firme por una distancia aproximada de 500 metros. Tiene una extensión aproximada de 45.000 m² de propiedad privada y 24.400 m² de terreno de dominio público, que incluye las dos pequeñas playas al final del puente que le une a tierra, una a cada lado del estribo del mismo y justo a la entrada de la isla.



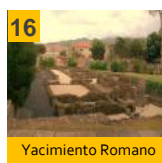
Club de remo Coruxo

**PK20.** Club de Remo de traíñas o traíneiras, deporte tradicional practicado en las comunidades del noroeste de España y con amplia representación en la ría de Vigo. El club de remo de Coruxo fue fundado en 1.989 y actualmente compete en la División B de la Liga Galega de Traíneiras (LGT).



Canido

**PK20,5.** La playa de Canido se sitúa entre la isla de Toralla y la Punta dos Piñeiros, en un ámbito urbanizado. La playa está resguardada y situada junto al Puerto pesquero y el Puerto deportivo en el que está ubicado el Club Marítimo de Canido. Tiene forma de concha y aguas tranquilas, excelentes para la práctica del baño.



Yacimiento Romano

**PK21,6.** El yacimiento se corresponde con una villa, es decir, una casa de campo con funciones residenciales y productivas. En este caso es una villa a mare, ya que vive esencialmente de la explotación del mar y de la producción de sal. Está musealizada y adaptada para su visita dentro de la conocida como finca Mirambel.



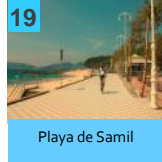
Capilla de O Carme

**PK22.** Proyectada por Antonio Román Conde en el año 51 e inaugurada en 1.952. Tiene influencia del arquitecto Antonio Palacios, siendo la característica arquitectónica más notable el gran arco apuntado, casi parabólico sobre la fachada principal. La torre está coronada por una escultura de Camilo Nogueira.



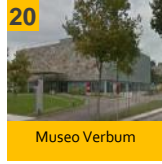
Cruce Fontaiña

**PK22,5.** En el inicio de la playa de Fontaiña, a la que llegamos en la ida cruzando el barrio de Coruxo, debemos seguir la carretera de la costa para llegar a Samil. Este es el camino oficial de la Senda Azul en este tramo, andando se realiza por la acera, pero en bici debemos ir por la carretera. Si queremos evitarla podemos volver por el camino de ida a Canido.



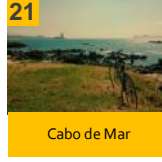
Playa de Samil

**PK24,5.** Es la playa más famosa y más grande de la ciudad, con más de 1 km de largo y 15 m de ancho. Es la más animada durante todo el año, ya que al enorme arenal se suma su equipamiento: tres piscinas, canchas de baloncesto, pista de patinaje, aparcamiento gratuito, restaurantes, cafeterías, zonas verdes... . Punto intermedio de los tramos de la ruta.



Museo Verbum

**PK25,2.** El Museo Verbum de Vigo, también llamado Casa das Palabras, es uno de los museos más llamativos. Proyectado por el arquitecto gallego César Portela, el Verbum es un museo interactivo que permite experimentar y conocer, a través de juegos, todo lo relacionado con los lenguajes, los idiomas, las palabras, las letras, los sonidos, los signos...



Cabo de Mar

**PK25,8.** Al final del arenal de Samil está Cabo de Mar, un saliente con inmejorables vistas de la ría y de las Islas Cíes. En el mar observamos una zona pedregosa próxima sobre la que hay un faro verde, el Faro de Cabo de Mar, opuesto al rojo de punta Borneira, al otro lado de la ría. Ambos indican el límite de la zona de navegación a los barcos.



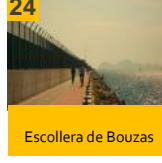
Museo do Mar

**PK26,6.** El Museo do Mar de Galicia tiene una de las más completas exposiciones permanentes de Vigo, con muestras siempre relacionadas con el mundo del mar y la pesca. El arquitecto italiano Aldo Rossi visualizó, desde el esqueleto de la vieja fábrica de Conservas de Alcabre, el continente del hermoso museo.



Barrio de Bouzas

**PK28.** PK28. Bouzas es la esencia del Vigo mariner. Fue independiente hasta 1.904. Destaca su comercio tradicional, su bullicioso mercado de abastos y un mercadillo semanal que se instala en la Alameda todos los domingos por la mañana. El casco viejo es una muestra de un barrio mariner típico, con final en la iglesia de San Miguel de Bouzas, del s. XVI .



Escollera de Bouzas

**PK30,5.** Los muelles de Bouzas son un espacio de terminal portuaria e instalaciones industriales en explotación del Puerto de Vigo, el más importante de Galicia. El hermoso paseo marítimo de Bouzas, de casi 3 km ida y vuelta, comienza al lado de la iglesia parroquial, en la playa de O Adro, y se prolonga hasta el final de la escollera, rodeando el puerto.

## Recomendaciones de seguridad

- 1 Utiliza el casco.
- 2 Usa ropa clara y ceñida a ser posible.
- 3 En carretera, circula en fila india por la derecha.
- 4 No escuches música durante el paseo.
- 5 Cede el paso a los peatones, tienen prioridad.
- 6 Señala los giros en vías con tráfico rodado.
- 7 Asegúrate de ejecutar cambios de dirección con total seguridad.
- 8 Circula a velocidad moderada, adaptándote al camino, especialmente en vías compartidas con peatones.
- 9 Si cruzas por un paso de peatones mejor lleva la bicicleta por la mano.

## Rutas Bicicleando

- R1: Ruta de San Simón Norte
- R2: Ruta de San Simón Sur
- R3: Ruta Entrerriás
- R4: Ruta de la Senda Azul
- R5: Ruta de la Senda del Agua
- R6: Ruta de la Costa Sur do Morrazo

## Información y contacto

 <http://www.bicicleando.es>

 615 91 79 64

 [info@bicicleando.es](mailto:info@bicicleando.es)

 <http://www.facebook.com/bicicleando>

 <http://wikiloc.bicicleando.es>

 **Bicicleando S. Coop. Tu entorno en dos ruedas**