

Graph: Min, Avg, Max Elevation: 1, 33, 143 m
 Range Totals: Distance: 50.0 km Elev Gain/Loss: 851 m, -851 m Max Slope: 14.5%, -18.4% Avg Slope: 2.5%, -2.5%



Información de ruta	50 Km	Parcial	Sí	-851 m	851 m	143 m	1 m	Tierra/Asfalto/Carril bici	Salinas de Ulló / Salinas de Ulló (Vilaboa)
Recorrido	R3.1: [Asfalto] Salinas de Ulló > Toural > Cimadevila > Borrateiros > Alcouce > R3.2: [Tierra] Bertola > Casal do Río > [Tierra, Asfalto] O Marco > [Tierra, Losa] Gorgullón > Campolongo > Corbaceiras > R3.3: [Tierra,] > Xunqueira de Alba [Asfalto] Lérez > [Carril Bici] Lérez > [Asfalto-Tierra] Monteporreiro > Bora > R3.3 (vuelta) [Carril Bici] Monteporreiro > [Losa-Asfalto] R3.2: Pontevedra > Corbaceiras > Campolongo > O Marco > Tomeza > [Tierra,] Bertola > R3.1: [Asfalto] Alcouce > Bergunde > Cacheiro > Paredes > Toural > Salinas de Ulló >								
Descripción	R3: Ruta Enterrerías Vilaboa-Pontevedra, es una ruta que conecta la cabecera de las dos rías gallegas más "Baixas", Vigo y Pontevedra. A través de los ayuntamientos de Vilaboa y Pontevedra causa asombro ver como dejamos un mar rodeado de tierra en las Salinas de Ulló para reencontrarnos con el poco después en la desembocadura del Lérez. Una ruta circular y algo larga, llega a los 50 kilómetros, pero que divide en sus 3 tramos, o incluso en más, se puede hacer con relativa facilidad y nos permite conocer zonas de gran belleza natural, como las sendas del Gafos y el Lérez, o la Xunqueira de Alba y la zona monumental del casco histórico de Pontevedra.								
Tramos de ruta	<ul style="list-style-type: none"> R3.1: SENDA DA VILABOA ESTE (SALINAS-BERTOLA 14KM): Primer tramo, el más irregular, con mayor pendiente, por caminos rurales asfaltados. Inicio a nivel del mar en las Salinas de Ulló, paso por el Toural, pequeño núcleo de Vilaboa donde está la casa consistorial y llegada a Bertola en el encuentro con el Camino de Santiago Portugués. La vuelta de Bertola se realiza por Paredes, pasando por el área recreativa de Canteira das Lapas. R3.2: SENDA DEL GAFOS (BERTOLA-PONTEVEDRA 20KM): Recorrido totalmente llano a la ida, por una pequeña senda acondicionada por la asociación VaipoloRío que sigue el curso del río Gafos hasta su desembocadura, en el centro de Pontevedra. A la vuelta de este tramo recorremos el casco histórico de Pontevedra y regresamos por pistas asfaltadas de acceso a la parroquia de Tomeza, aquí está la única parte de subida de esta segunda parte. R3.3: SENDA DE ALBA-LÉREZ (PONTEVEDRA-BORA 18KM): Tercer tramo de la ruta, de muy baja dificultad, con la pequeña salvedad del recorrido de unión de la Xunqueira de Alba con la senda del Lérez. Estos dos son los principales valores de esta ruta, junto con la isla do Cobo o das Esculturas, tres zonas de gran belleza y contacto pleno con la naturaleza al lado de Pontevedra. Totalmente recomendable conocerlas. 								



R3

Entrerrias

GUÍA DE RUTA



1

Salinas de Ulló

PK0. Es el principal atractivo de la zona. Se trata de un cercado al mar utilizado como salinas en los siglos XVII y XVIII durante los que se desarrolló la industria de la salazón por la zona. Tras su abandono fueron recuperadas como zona de paseo en el año 2.006, además tienen una importancia especial como hábitat natural para las aves.



2

Iglesia de S. Martiño

PK0,9. Iglesia parroquial posiblemente de finales del siglo XII. Conserva algunos restos románicos como dos pares de columnas con bellos capiteles, decorados con figuración humana y motivos vegetales. En el exterior presenta una sencilla portada, que culmina con una esbelta torre-campanario.



3

Hórreo de la Rectoral

PK1,3. La casa rectoral fue fundada por la familia Riós. Protegida por un muro de piedra, la edificación tiene planta rectangular y torre lateral, cubierta a cuatro aguas. Completa el conjunto un magnífico hórreo, de grandes dimensiones y treinta y seis pies. Este hórreo, del siglo XVIII, es uno de los más grandes de Galicia.



4

Senda del Gafos

PK6,5. La senda sigue el curso del río Gafos, cuyo recorrido sigue en buena parte paralelo al Camino de Santiago en su ruta portuguesa. El curso principal del río puede cruzarse por un total de 16 puentes. La vegetación de ribera llega a ser en ciertos lugares de una densidad sorprendente, destacando las brañas, fragas y soutos.



5

Puerto Corvaceiras

PK12,8. El antiguo puerto de As Corbaceiras, del que quedan una parte de sus instalaciones, está emplazado en la desembocadura del Lézrez y el Gafos. Se dice que en este puerto con astilleros de ribera, se construyeron naves tan famosas como la Santa María de Colón, llamada La Gallega por el poderoso Gremio de Mareantes.



6

Xunqueira de Alba

PK14,3. Punto intermedio 2. Recientemente declarada Espacio Natural de Interés Local, la Xunqueira de Alba, constituye la principal zona húmeda de todo el municipio. El recorrido transcurre a lo largo de las orillas de las marismas y las junqueras que originan pequeños cursos fluviales bordeados por un bosque que cuenta con interesantes comunidades de aves.



7

Enlace con S. Benito

PK16,5 Un pequeño tramo de subida que nos permite enlazar la Xunqueira de Alba con la senda del Lézrez. Tras dejar la Xunqueira, seguimos el Camino de Santiago hasta un cruce al lado de un área de descanso con fuente. Aquí debemos tomar el desvío de la derecha y, tras pasar bajo la vía del tren, otra vez a la derecha para subir hasta la iglesia de San Benito.



8

S. Benito de Lézrez

PK18. El monasterio de San Salvador o San Benito de Lézrez fue fundado en el siglo X por los monjes benedictinos. El templo actual es neoclásico con fachada barroca del siglo XVIII. Lo más interesante del interior es la capilla de San Benito construida en el año 1.700, en la cual se puede observar una hermosa imagen del Salvador.



9

Senda del Lézrez

PK18,8. Cruce de inicio de la senda de ida y vuelta. La ruta nos lleva por los paisajes fluviales del río Lézrez, una zona de alto valor ecológico, donde abundan los robles, castaños, vegetación de ribera y pequeños senderos de la antigua ruta de pescadores que se internan en los llamados salones del Lézrez, zonas donde el río se remansa y discurre en calma.



10

Antiguo Bañeairo

PK19,5. La ribera del Lézrez albergó a principios del siglo XX este lujoso espacio de ocio: El Bañeairo del Lézrez. El hotel y bañeairo creado en 1.906 fue un punto de encuentro de influyentes políticos, aristócratas y miembros de la realeza de la época. Actualmente sólo restan las ruinas del edificio.



11

Presa de Bora

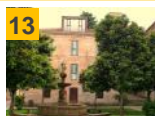
PK22,6. Final de la ruta por la senda del Lézrez. La presa forma parte del coto de pesca de Bora, cuenta con una escalera para los salmones y es lugar habitual para la pesca de estos ejemplares. En la presa también se encuentra la captación de agua para la planta de fabricación de pasta de papel situada en Lourizán, al inicio de la ría de Pontevedra.



12

Illa das Esculturas

PK28. La isla tiene una extensión de 70.000m² y se encuentra en un enclave de gran valor natural y paisajístico. En el año 1.999 pasó a albergar doce actuaciones de artistas internacionales que fueron invitados a desarrollar un proyecto específico para la isla. Cada uno de ellos diseñó una obra en diálogo con el paisaje y con la esencia de los seres humanos.



13

Praza do Peirao

PK31,4. Situada a las afueras del Parador de Turismo y en el solar que ocupaban los viejos muelles de la ciudad, esta pequeña plaza tiene en su centro una fuente de hierro que remata en una curiosa estatuilla. Un antiguo caserón reformado recientemente acoge la sede del Colegio Profesional de Arquitectos Técnicos.



14

Praza da Leña

PK32. Recibe el nombre del producto que en ella se vendía para las antiguas cocinas. Es una de las estampas más típicas de Pontevedra. De carácter regular, se encuentra rodeada de casas típicas del centro histórico. Destacan en un lateral los edificios del Museo Provincial. Tanto la plaza como las calles adyacentes son lugares típicos de tapas y vinos.



15

Iglesia de Sta. María

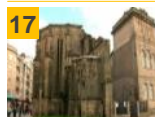
PK32,4. Iniciada en el siglo XVI, conjuga a la perfección el Gótico tardío con el Renacimiento. A este último estilo pertenece su fachada principal (S.XVI), considerada una de las obras cumbre del estilo plateresco en Galicia y que alberga una curiosa imagen de San Xerome con anteojos. También aquí se descubrieron restos de las murallas de la ciudad.



16

A Peregrina

PK33. Construida a partir de 1.778, se trata de una de las edificaciones más simbólicas y relevantes de la ciudad. Obra del arquitecto portugués Antonio Souto, es el santuario de la patrona de Pontevedra. De planta casi redonda, en forma de concha de vieira, rematada en cruz marcada por la cabecera y la sacristía.



17

Santo Domingo

PK33,5. El conjunto conforma el típico espacio urbano nacido a principios del S. XX. En lo que era la huerta del Convento de Santo Domingo fueron construyéndose la avenida y la Alameda. Un espléndido paseo de palmeras y magnolios nos lleva a los Jardines Vicenti, un lugar precioso para disfrutar del paisaje.



18

Plaza de Toros

PK34. El edificio original era de madera y fue construido en 1.892 e inaugurado en agosto de ese mismo año. Tras la corrida inaugural se tiró para construir la plaza definitiva en piedra, inaugurada en 1.900. Tiene dos pisos, el primero dedicado a tendidos y el segundo a palcos, con un aforo de 7.600 localidades. Es la única plaza de toros de Galicia.



19

Paso de Cabanas

PK37,2. Antes de pasar la pasarela sobre el Gafos, os proponemos una alternativa distinta para la vuelta a través del barrio de Tomeza. Se trata de un tramo por caminos asfaltados pero con una primera parte de subida, bordeando el monte de San Cibrán (se marca en amarillo la subida y bajada a la capilla de San Cibrán) hasta la iglesia y el cruceiro de Tomeza.



20

Cruceiro canteros

PK39,2. Tomeza es conocida por su larga tradición con la piedra, de la que surgió una generación de canteros. Entre ellos, el maestro Daniel, autor de las escaleras de la Casa del Concello de Pontevedra y del cruceiro de San Xoán de Poio, al que se dedica el hermoso cruceiro, obra de Eladio Martínez Arosa.



21

Bertola, R3.1-R3.2

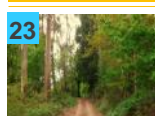
PK41,1. En este punto de encuentro entre los tramos R3.1 y R3.2 se propone otra variante para la vuelta, que nos lleva a través del camino portugués hasta la Canteira das Lapas en Paredes, pasando por el nacimiento del Gafos y el alto de Pedra Miranda. Antes de escoger esta alternativa también podemos visitar la iglesia de Bertola a pocos metros del cruce.



22

Nacimiento del Gafos

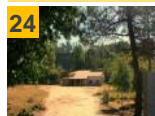
PK43,8. El río Gafos nace en el Mato da Xestiña, en Figueirido, Concello de Vilaboa, y recorre cerca de 11 km hasta su desembocadura en las Corbaceiras, concello Pontevedra, ya visitada en el km 12,2 de esta ruta. En su camino recibe varios nombres como el de río Tomeza.



23

Pedra Miranda

PK45. A partir de este punto rodeamos el alto de Pedra Miranda, una curiosa aglomeración de grandes rocas con unas caprichosas oquedades formadas por la erosión del agua, además es un espléndido mirador sobre la ensenada de San Simón. En este mismo punto hay una pista forestal que nos permite subir al alto, pero la subida es algo exigente.



24

Canteira das Lapas

PK47,3. Es una antigua cantera actualmente restaurada y acondicionada, que cuenta con una laguna artificial, área de recreo, y lo más destacado: podemos visitar los diferentes desniveles de la cantera, gracias a los senderos y barandillas instaladas. Aquí se inicia la ruta R2: San Simón Sur.

Recomendaciones de seguridad



- 1 Utiliza el casco.
- 2 Usa ropa clara y ceñida a ser posible.
- 3 En carretera, circula en fila india por la derecha.
- 4 No escuches música durante el paseo.
- 5 Cede el paso a los peatones, tienen prioridad.
- 6 Señala los giros en vías con tráfico rodado.
- 7 Asegúrate de ejecutar cambios de dirección con total seguridad.
- 8 Circula a velocidad moderada, adaptándote al camino, especialmente en vías compartidas con peatones.
- 9 Si cruzas por un paso de peatones mejor lleva la bicicleta por la mano.

Rutas Bicicleando



R1: Ruta de San Simón Norte

R2: Ruta de San Simón Sur

R3: Ruta Entrerrias

R4: Ruta de la Senda Azul

R5: Ruta de la Senda del Agua

R6: Ruta de la Costa Sur do Morrazo

Información y contacto



<http://www.bicicleando.es>



615 91 79 64



info@bicicleando.es



<http://www.facebook.com/bicicleando>



<http://wikiloc.bicicleando.es>



Bicicleando S. Coop. Tu entorno en dos ruedas