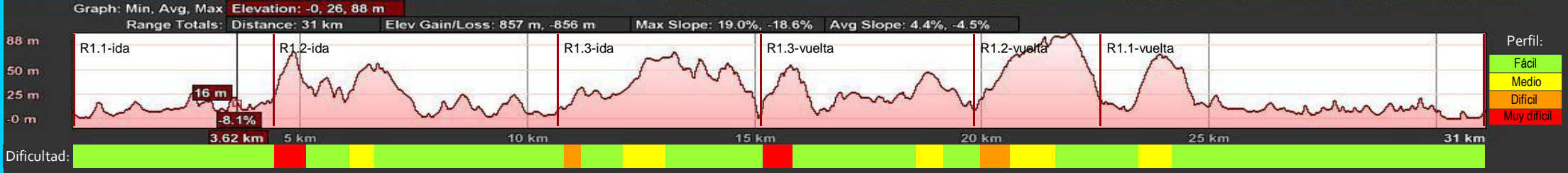


| Legenda                |                  |
|------------------------|------------------|
| Rx.y= x: ruta y: tramo | Fin/Inicio tramo |
| Ida                    | Punto de Interés |
| Vuelta                 | Cruce/variente   |
| Inicio Ruta            | Final Ida        |
| Distancia              | Señalización     |
| Descenso acumulado     | Ruta circular    |
| Ascenso acumulado      | Superficie       |
| Cota máxima            |                  |
| Cota mínima            |                  |



|                     |   |         |    |        |       |      |     |                        |   |
|---------------------|---|---------|----|--------|-------|------|-----|------------------------|---|
| Información de ruta | 31 Km   | Parcial | Sí | -856 m | 857 m | 88 m | 0 m | Tierra/Asfalto/Adoquín | Salinas de Ulló / Salinas de Ulló (Vilaboa) |
| Recorrido           | <b>R1.1:</b> [Tierra] Salinas de Ulló, Toural, muelle de Acuña o dos Caralletes, Acuña > <b>R1.2:</b> [Asfalto] Larache > [Tierra] Monte do Cabalo > [Asfalto] Santa Cristina > [Tierra] Deilán > <b>R1.3:</b> [Asfalto] Riomaíor > Pousada > Ubeiras > Santradán > Forno do Cal > muelle de San Adrián > [Tierra] Pousada > [Asfalto] Pazos > <b>R1.2:</b> Riomaíor > Cernadas > A Rúa > Santa Cristina > Mangüeiro > Larache > <b>R1.1:</b> [Tierra] Larache > Acuña > Toural > [Asfalto/Adoquín] Salinas de Ulló > [Tierra] A Cerca > Paredes > A Cerca > [Adoquín] Salinas de Ulló >  |         |    |        |       |      |     |                        |   |
| Descripción         | La ruta R1 recorre la costa norte de la ensenada de San Simón, parte interior de la ría de Vigo, incluida en la lista de espacios RED Natura, por su valor ambiental. Se trata de una ruta a través de caminos agrarios de tierra o vías asfaltadas de acceso a los barrios, salvo el tramo final de ida, que requiere realizar zoom por la carretera N-554, pero contamos con un arcén amplio en esta zona para pasar sin problemas. Está compuesta por tres subrutas o tramos a lo largo del Concello de Vilaboa, que nos permiten conocer los lugares de interés de este municipio, desde las Salinas de Ulló al Este y hasta O Forno do Cal al Oeste.   |         |    |        |       |      |     |                        |   |
| Tramos de ruta      | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>R1.1: SENDA DA CROA (14 KM):</b> Es el primer tramo y el principal y más fácil, prácticamente llano en todo su recorrido, salvo un tramo opcional propuesto para la vuelta. El camino inicialmente es de tierra para pasar luego por una parte de adoquín, asfalto y otra vez tierra hasta llegar al barrio de Larache, extremo Oeste que conecta con el siguiente tramo. Está señalizado ya que es un sendero catalogado de pequeño recorrido, PR-G:104.</li> <li><b>R1.2: SENDA DE SANTA CRISTINA DE COBRES (8,7 KM):</b> Senda no señalizada con dos puntos de dificultad por su elevada pendiente, uno en su inicio para salvar el barrio de Larache, el otro en el extremo opuesto, Riomaíor al iniciar el tramo de vuelta, si bien ofrece unas gratas vistas y el resto de recorrido es de dificultad moderada. Destacan como puntos de interés el área de Riomaíor y las vistas desde el monte do Cabalo hacia San Simón.</li> <li><b>R1.3: SENDA DE SAN ADRIÁN DE COBRES (9,4 KM):</b> Como en la anterior, no señalizada, el inicio y extremo Oeste de la ruta cuentan con un tramo de pendiente de mayor dificultad, por el medio va alternando subidas y bajadas por los barrios de San Adrián y para el acceso al muelle de San Adrián de Cobres. Discurre por caminos rurales asfaltados, salvo un pequeño tramo final por la N554 para poder alcanzar O Forno do Cal y sus vistas al puente de Rande. A la vuelta se propone un camino agrario de tierra y asfalto desde el puerto de San Adrián hasta el final del barrio de Pousada.</li> </ul> |         |    |        |       |      |     |                        |   |



# R1 San Simón Norte

## GUÍA DE RUTA



bicicleando.es



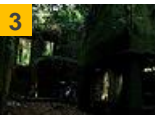
Salinas de Ulló

**PK0.** Es el principal atractivo de la zona. Se trata de un cercado al mar utilizado como salinas en los siglos XVII y XVIII durante los que se desarrolló la industria de la salazón por la zona. Tras su abandono fueron recuperadas como zona de paseo en el año 2.006. además tienen una importancia especial como hábitat natural para las aves.



Cruce da Granxa

**PK0,5.** Desvío opcional hacia la Granxa das Salinas (coged el primer desvío a la derecha y el segundo a la izquierda), antiguamente la ruta del Sendeiro da Croa discurría por aquí pero ha sido modificada. Tras la visita a la Granxa se puede volver a retomar la ruta volviendo a este punto o pasando directamente por el interior de la Granxa hasta volver a enlazar con la ruta



Granxa das Salinas

**PK0,6.** Estas ruinas anexas a las Salinas de Ulló, fueron en su día residencia de las personas que se encargaban del mantenimiento de las Salinas. Destacan por el encanto que les da la vegetación que las envuelve y por las impresionantes lareiras construidas en piedra que todavía permanecen en pie en su interior, dignas de admirar.



Muelle dos Caralletes

**PK3,1.** Llamado así por la Pedra dos Caralletes, que se encuentra bajo este muelle y que antiguamente servía como embarcadero. Esta piedra siempre fue considerada como un elemento singular de la zona. Hoy en día el muelle ofrece unas buenas vistas del interior de la ría, pero desmerece no haber cuidado mejor el entorno con los rellenos realizados.



Tierras de cultivo

**PK3,7.** El Sendeiro da Croa discurre en gran parte por caminos agrarios desde donde podemos observar los cultivos típicos de la zona, el maíz para la alimentación de animales y la vid para la producción de vino casero característico de esta zona. En los últimos años se ha comenzado a organizar la fiesta del vino de Vilaboa, para ensalzar estos cultivos de vid.



Larache, Intermediao

**PK4,4.** La ensenada de Larache, hoy una urbanización a pie de mar, contiene los restos de unas salinas que pertenecieron al conjunto de las Salinas de Ulló, llamadas Ulló de Abaixo, que se abandonaron en 1.727. Posteriormente se aprovecharon para otras actividades como el cultivo de almeja. Para verlas hay que bajar hasta el fondo del barrio.



Cruce de Larache

**PK4,8.** Este cruce representa la bifurcación entre el camino de ida y vuelta del tramo R1.2 Santa Cristina de Cobres: a la izquierda seguimos el camino litoral que rodea el Monte do Cabalo, a la derecha llega la ruta de vuelta que pasa por la iglesia de Sta Cristina y el barrio de Areeiros. Poco antes de este cruce existen unas buenas vistas de las Salinas de Larache.



Punta do Cabalo

**PK6.** El Monte do Cabalo separa Larache de Sta Cristina y desde él se puede observar toda la ensenada de San Simón, de un alto valor paisajístico, natural, histórico y literario. Desde O Cabalo, en la época de marisqueo, también se ven faenas en sus lanchas a los mariscadores a flote, una actividad extractiva de marisco muy importante para la economía de la zona.



Playa de Deilán

**PK7,8.** La playa principal, junto a la de Areeiros, de Vilaboa, que no cuenta con demasiados arenales pero sí con pequeñas calas para el baño. Con marea baja se puede pasar a través de ella para continuar la ruta hacia el muelle de Santa Cristina, pero ojo, si la marea está completamente llena tendremos que dar la vuelta e ir por el último desvío asfaltado.



Puerto Sta. Cristina

**PK9,1.** El puerto de Santa Cristina es zona de amarre de las embarcaciones que se dedican a la extracción de bivalvos del interior de la ría: almeja, berberecho, etc., como se puede ver desde el Monte do Cabalo. En él se encuentra el Club de Piragüismo de Cobres. Con la marea baja podríamos, como en el caso de Deilán, cruzar por la orilla hasta el área de Riomaior.



Área Riomaior

**PK10.** El área recreativa de Riomaior es un relleno al mar habilitado como zona de ocio para los vecinos de la zona. Cuenta con un pequeño lago, una miniatura del puente de Rande, parque infantil y biosaludable y pistas deportivas. Actualmente se celebra aquí el conocido Entroido de Cobres, con su comparsa de Madamas y Galanes y la Corrida do Galo.



Castillo de Ubeiras

**PK13,2.** Al final del recorrido por Pousada, tenemos una pista de acceso al alto del Castelo de Ubeiras, una colina donde existen los restos de un castillo, ¿quizás destruido durante la Batalla de Rande de 1.702? La vegetación y el hecho de encontrarse dentro de una propiedad privada no dejan apreciarlo bien, pero se conservan partes de uno de los muros.



Forno do Cal

**PK15.** El Forno do Cal, situado en el estrecho de Rande, es un fenómeno único en el patrimonio gallego, ya que no se conservan otras construcciones hechas en piedra de granito como estas, usadas para cocer piedra caliza y obtener cal. Hoy está abandonado y tapado en parte bajo la maleza, pero sin duda es un bien a conservar.



Estrecho de Rande

**PK15.** El estrecho de Rande es famoso por la batalla aquí ocurrida en el año 1.702, en la que se dice que la derrota de la flota española ante la inglesa dejó en el fondo de la ensenada los pecios de los barcos cargados de oro procedente de América. Hoy en día, el Puente de Rande, inaugurado en 1.981, es emblema de la ría y principal vía de comunicación.



Iglesia San Adrián

**PK16,5.** La Iglesia de San Adrián de Cobres está situada al lado del mar, por donde se dice que llegó San Adrián hasta aquí (zona del puente). Tiene elementos de los S. XVI, XVIII y XX y los restos de un viacrucis a su alrededor. El puerto se divide en puerto pesquero, para la actividad de cultivo del mejillón en bateas, y puerto deportivo, más reciente.



Cruce de Ubeiras

**PK17,3.** En este cruce se indica la opción de enlazar, en el desvío a la izquierda, con el camino de ida, por si se quiere hacer la vuelta por el mismo recorrido. La otra opción propuesta es seguir a la derecha, pasando al lado de la Rectoral de Cobres, para ir luego por caminos agrarios de tierra hasta el túnel de acceso al barrio de Pazos.



Rectoral de Cobres

**PK17,4.** La Rectoral de Cobres es la antigua casa rectoral de la parroquia de San Adrián, datada del siglo XVIII, hoy reconvertida en casa de turismo rural. Destaca su estructura en piedra y su "paneira", un hórreo de dos plantas, construido en piedra con uso como hórreo para guardar y conservar alimentos en la parte superior y lagar y bodega en la inferior.



Muíños de Riomaior

**PK19,8.** En Riomaior nos encontramos con un área recreativa, en este caso, bajo el puente de la autopista. Aquí está la Casa da Cultura de Riomaior, con salón de actos y biblioteca para ofrecer actividades a los vecinos. En este punto comienza el "Sendeiro dos Muíños de Riomaior", apto para hacer a pie y que nos lleva a lo largo de los antiguos molinos del río.



Iglesia Sta Cristina

**PK21,4.** En Santa Cristina nos encontramos otro conjunto de iglesia y rectoral, en este caso de los siglos XVI y XVIII. La Iglesia de Santa Cristina estaba inicialmente situada en el lugar de Barciela y fue posteriormente trasladada a su ubicación actual. La casa rectoral era una casa de descanso construida para el cura. Actualmente está en estado ruinoso.



Cruce do Cruceiro

**PK23,3.** Una alternativa de vuelta en el Sendeiro da Croa, R1.1, que nos lleva hasta el Cruceiro de O Con y el barrio de Acuña. Es un tramo de subida hasta llegar al cruceiro, por camino forestal, para después volver por carretera asfaltada al muelle de Acuña. Si no queremos más subidas, se puede seguir el camino original de ida.



Cruceiro do Con

**PK23,8.** Se trata de un cruceiro del siglo XVII hecho sobre una roca, un bolo, de lados redondeados, excepto el orientado a poniente, en el que aparece un grabado con su fecha de construcción. Tras el pedestal, cuenta con un capitel cúbico decorado y está finalizado con una cruz simple sin ornamentación.



A Cerca

**PK28.** A Cerca es una pequeña península arbolada, llamada así por estar rodeada por un muro de piedra de sillería de fin desconocido (parte interior del camino). Al Este está la punta Ulló, con vistas a la desembocadura del río Verdugo, la antigua fábrica de loza de Pontesa y las islas Alvedosas. Al Oeste, punta Castelo, con vistas al dique de las Salinas.



Muelle de Paredes

**PK28,7.** El muelle de paredes es el extremo este de la ruta R1, San Simón Norte, en él nos encontramos las instalaciones del club de piragüismo de Paredes así como la playa de Areeiros. También actúa como punto de enlace con la ruta R2, San Simón Sur, que comienza en la Canteira das Lapas, a la que se puede acceder desde aquí cruzando la N550.



Muíño de Mareas

**PK30,2.** El molino de mareas fue construido en el Siglo XIX para aprovechar la fuerza de las mareas en el dique de las Salinas. Es uno de los pocos ejemplos de estas construcciones, de la que hoy en día sólo se conservan las bases del dique sobre el que se levanta.

## Recomendaciones de seguridad



- 1 Utiliza el casco.
- 2 Usa ropa clara y ceñida a ser posible.
- 3 En carretera, circula en fila india por la derecha.
- 4 No escuches música durante el paseo.
- 5 Cede el paso a los peatones, tienen prioridad.
- 6 Señala los giros en vías con tráfico rodado.
- 7 Asegúrate de ejecutar cambios de dirección con total seguridad.
- 8 Circula a velocidad moderada, adaptándote al camino, especialmente en vías compartidas con peatones.
- 9 Si cruzas por un paso de peatones mejor lleva la bicicleta por la mano.

## Rutas Bicicleando



R1: Ruta de San Simón Norte

R2: Ruta de San Simón Sur

R3: Ruta Entrerriás

R4: Ruta de la Senda Azul

R5: Ruta de la Senda del Agua

R6: Ruta de la Costa Sur do Morrazo

## Información y contacto



<http://www.bicicleando.es>



615 91 79 64



[info@bicicleando.es](mailto:info@bicicleando.es)



<http://www.facebook.com/bicicleando>



<http://wikiloc.bicicleando.es>



Bicicleando S. Coop. Tu entorno en dos ruedas